

Ostschweizer Verein
für das



Mütter- und Väterberatung

*Die ersten Lebensjahre
umfassend begleitet*

Ämtli für Kleinkinder



Ostschweizer Verein
für das Kind
Telefon 071 227 11 70
info@ovk.ch
www.ovk.ch

September 2023

Ich bin gross und kann das schon!

Übertragen Sie Ihrem Kind – natürlich altersgemäss – Verantwortung. Es merkt wenn Sie es ernst nehmen und ihm zutrauen gewisse Aufgaben zu übernehmen. Kleinkinder helfen sehr gerne mit. In diesem Alter brauchen Eltern Geduld dabei, doch langfristig zahlt sich diese aus: Kinder die von klein auf ohne Zwang mithelfen dürfen, finden das Anpacken im Haushalt später selbstverständlich.

Nehmen Sie die Altersangaben als Richtwert – jedes Kind ist einzigartig mit seinen Fähigkeiten.

Möglichkeiten im 2. und 3. Lebensjahr

- Mithilfe beim Spielzeug aufräumen
- Bücher zurück ins Gestell versorgen
- Dreckige Wäsche in den Wäschekorb legen
- Abfall in den Kübel schmeissen, Papierkorb leeren
- Kleine Dinge tragen
- Tisch decken
- Eigenes Geschirr abräumen
- Windeln und Feuchttücher holen
- Staubwischen
- Mithilfe beim Kochen, z.B. Gemüse und Früchte waschen, Salatsauce rühren...



Möglichkeiten im 4. und 5. Lebensjahr

- Beim Kochen und Backen mithelfen, z.B. Gemüse- und Früchte schneiden, einfache Formen schälen, kleine Snacks vorbereiten, Belegte Brötchen o.ä. dekorieren
- Wasser in Becher einschenken
- Tisch abräumen
- Tisch mit Lappen abwaschen
- Waschbecken trockenreiben
- Besteck aus Geschirrspülmaschine in der Schublade versorgen
- Waschmaschine ausräumen
- Kleine Wäschestücke auf Wäscheständer hängen
- Haustier füttern
- Spielzeug einsortieren
- Bett machen
- Pflanzen giessen
- Handstaubsauger benutzen
- Türgriffe abwischen



Möglichkeiten im 6. und 7. Lebensjahr

- Geschirrspülmaschine ausräumen
- Geschirr trocknen und wegräumen
- Socken sortieren
- Handtücher falten
- Unkraut im Garten jäten
- Laub harken
- Gemüse schälen
- Salat machen
- Müll trennen
- Toilettenpapier ersetzen
- Staubsaugen
- Böden mit dem Besen reinigen und Zusammengewischtes aufnehmen





Mütter- und Väterberatung (inkl. Stillberatung)

*Die ersten Lebensjahre umfassend
begleitet*

Wir unterstützen Sie von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenentritt Ihres Kindes und beantworten all Ihre Fragen. Speziell für Väter steht ein Väterberater zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie sich auch direkt online für einen Beratungstermin anmelden.

Ostschweizer Verein
für das Kind
Telefon 071 227 11 70
info@ovk.ch
www.ovk.ch

Familienbegleitung PAT

Eltern stärken – Kinder Fördern

Eine zertifizierte PAT-Elterntrainerin begleitet Sie während drei Jahren in regelmässigen Hausbesuchen und Gruppentreffen. Das Programm startet während der Schwangerschaft, spätestens neun Monate nach der Geburt.

PAT-Lizenzpartner



Parents as Teachers
Mit Eltern Lernen

Erziehungscoaching Mobile

Sicherheit in Erziehungsfragen

Eine persönliche Beraterin unterstützt Sie in allen Erziehungsfragen und hilft Ihnen dabei, das Verhalten Ihres Kindes vom 1. bis zum 6. Lebensjahr einzuordnen.

Jetzt mehr
erfahren und Termin
vereinbaren:

