

Mütter- und Väterberatung

*Die ersten Lebensjahre
umfassend begleitet*

Autofahren mit Kleinkindern



Anregungen für gute Stimmung während langen Fahrten

Beschäftigung von Babys und Kleinkindern

Bei Kleinkindern und Babys muss ein intensives elterliches Unterhaltungs-Programm her. Bewährt hat sich, wenn ein Elternteil hinten beim Kind sitzt. Krümelfreie Snacks, schöne Bilderbücher und ein paar Überraschungen verkürzen die Fahrt.

Zum Beispiel:

- Spiel mit Lieblingspuppe / Plüschtier
- Fingerspiele
- Geschichten mit Fingerpuppen
- Singen
- Ein Buch zusammen anschauen
- Klangmemory: kleine Döschen mit verschiedenen Gegenständen füllen (Griess, Reis, Nudeln, usw.) und gut verschliessen. Die verschiedenen Töne sind spannend. Für grössere Kinder können Sie auch mit je zwei gleichen Inhalten ein Klangmemory vorbereiten: Wer findet die beiden identischen Töne?
- „Ich sehe was Flasche“: kleine PET-Flasche (mit weiter Öffnung) mit kleinen Figürchen befüllen und dann mit feinem Sand, Griess oder Reis auffüllen. Vorher eine Liste von den eingefüllten Figürchen machen. Während der Fahrt kann das Kind durch Drehen der Flasche die Figürchen suchen. Mit Hilfe der Liste können Sie auch nach bestimmten Gegenständen fragen, z.B. „Findest du einen Schmetterling?“.

Zur Selbstbeschäftigung

- Mobile oder verschiedene Spielsachen am Haltegriff oberhalb des Fensters befestigen, so sind sie immer griffbereit.
- Zaubertafel: Diese praktischen Wisch-und-Weg-Maltafeln brauchen nur einen Stift (der an der Tafel befestigt sein sollte) und können immer wieder und wieder verwendet werden
- Altersentsprechendes Hörbuch / Geschichte hören

Beschäftigungsideen für Kinder im Vorschulalter

- Gemeinsames Singen
- Geschichten hören (CD, Tonie-Box, auf Smartphone laden und über Autoradio, Streaming-Dienste,...)
- Malen
- Kleine Bücher
- Spiel mit der Lieblingspuppe / Plüschtier
- Fingerspiele
- Geschichten mit Fingerpuppen
- „Ich sehe was, was du nicht siehst ...“
- Sich gegenseitig erzählen, was man links oder rechts aus dem Fenster sieht, eine Phantasiegeschichte daraus machen
- „Wer sieht zuerst ein ...?“
- Fadenspiel (vorher üben!)
- Magnet-Reisespiele, Quizspiele, Bandolinos



Was gehört nicht ins Auto

- Alles was klein ist, klebt oder verschmutzt
- Alles was die Mitfahrer stört, nervt oder gefährdet

Streit unter Geschwister

Wenn kleine und grosse Menschen längere Zeit auf so engem Raum zusammen sind und keine Gelegenheit haben auszuweichen, sind Krisen und Konflikte nichts Ungewöhnliches. Häufige Pausen mit der Möglichkeit zum Herumtoben und Dampf ablassen sind ein Muss. Wenn Kinder sich zwischendurch gemeinsam mit den Erwachsenen beschäftigen können und dabei Aufmerksamkeit und Zuwendung erhalten, schaffen sie die ungewohnte Situation im Auto besser. Im äussersten Fall hilft vielleicht nur noch, dass eine erwachsene Person zwischen die streitenden Kinder sitzt.

Praktisches Zubehör

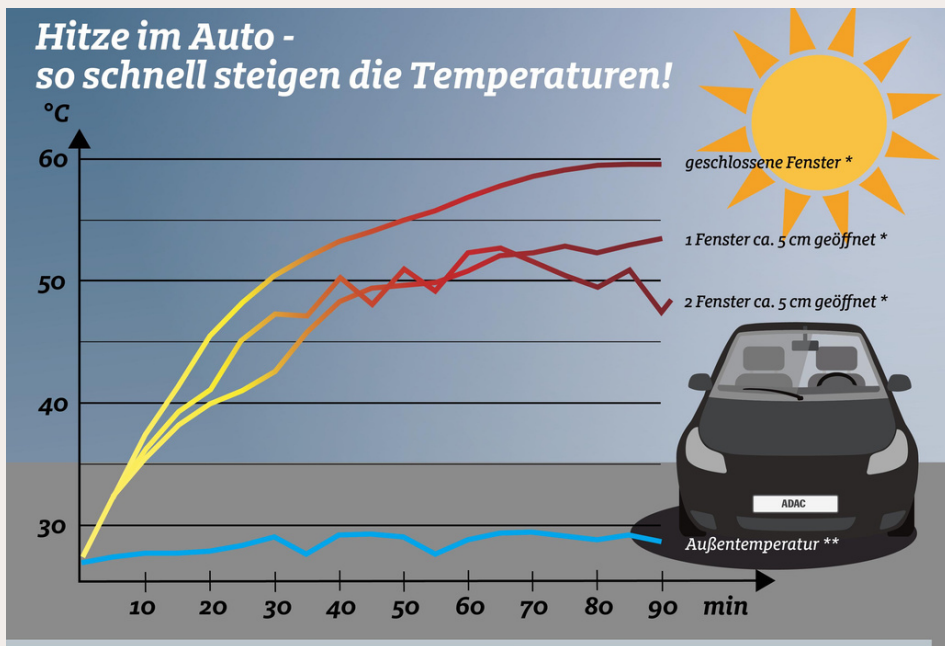
- Rücktasche: Kleine Bücher, die Trinkflasche, die Puppensachen und das Spielauto sind in den Einschubtaschen ordentlich, sicher und übersichtlich verstaut.
- Kopf-Nackenstützen: vermindern das Hin- und Herschwanken des Kopfes.
- Erste-Hilfe Set / Reiseapotheke griffbereit halten
- Ersatzkleidung
- Sonnenschutz im Auto – kann für Kinder lebenswichtig sein. Bekannt sind Sonnenrollos oder –folien für die Autofenster.
- Genügend Getränke und Essen griffbereit halten.



Hitzeentwicklung im Auto



Kinder dürfen, auch für kurze Zeit, nicht alleine im Auto gelassen werden, es kann für sie schneller lebensgefährlich werden, als viele Eltern ahnen. Je nach Aussentemperatur kann schon nach wenigen Minuten der Hitzetod drohen.



Weitere Informationen

Verschiedene Homepages, die unter dem Suchbegriff "Reisen mit Kindern" zu finden sind, eignen sich ebenfalls zum Weiterlesen.

Quellenangaben für Bilder

Maltafel: https://www.betzold.ch/prod/11700/?gclid=CjwKCAjw-vmkBhBMEiwAlrMeFwKUAu2T40vhhFJWYcTbEjugjn_lmMTdle8ZOB3DonKsFp5GKtGRoCsawQAvD_BwE

Hitze im Auto: <https://www.presseportal.de/pm/7849/3666377>