

Mütter- und Väterberatung

*Die ersten Lebensjahre
umfassend begleitet*

Eltern-Kind- Treffen



Treffen für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern

Genauere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie der entsprechenden Homepage:

Ort/Quartier	Organisator/Adresse	Angebot	Homepage/Information
St. Gallen	OVK	Znünitreff Plus	www.ovk.ch/Veranstaltungen 
St. Gallen Rotmonten	Famiteam Familien Miteinander Kath. Kirche	diverse Veranstaltungen	www.rotmonten.kathsg.ch 
St. Gallen St. Georgen	Familientreff Baby- und Kleinkinder	diverse Veranstaltungen	www.familientreff-sg.ch 
St. Gallen Halden	Evang.-ref. Kirchgemeinde Tablat-St. Gallen Gemeindezentrum Halden, Oberhaldenstr. 25	Diverses, Chrabbelgruppe und Kafitreff Jeden Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr	www.tablat.ch 
St. Gallen Zentrum	Gugelhuus Eltern-Kind-Zentrum	diverse Veranstaltungen	www.gugelhuus.ch 
St. Gallen Vonwil, Lachen	Evang.-ref. Kirche Bruggen Zürcherstr. 223	Eltern-Kind Treff Jeden Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr	https://straubenzell.ch 
St. Gallen	Offene Kirche Böcklinstr. 2 interkulturelle Frauengruppe	diverse Veranstaltungen Arge AMIGAS Jeden Dienstag, 14.30 - 16 Uhr Deutsch sprechen im Alltag Jeden Dienstag, 15.30 – 18.00 Uhr Café International	www.wirkraumkirche.ch 

St. Gallen Waldau	Pfimi Kirche Waldau Zürcherstr. 68b	Erlebnismittage Mamitreff	www.pfimi-sg.ch/info@pfimi-sg.ch 
St. Gallen	tiRumpel Stahlstr. 3	Elterncafé Jeden Montag, 09.15 – 11.15 Uhr	www.tirumpel.ch/info@tirumpel.ch 
Wittenbach	Fami – Familie miteneand	diverse Veranstaltungen	www.fami-wittenbach.ch 
Wittenbach	Fami – Familie miteneand Familienwerk Vogelherdstr.4	Zwirbeltreff Jeden 2. & 4. Dienstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr	www.fami-wittenbach.ch 
Wittenbach	Familienwerk Vogelherdstr. 4	diverse Veranstaltungen	www.familienwerk.wittenbach.ch 
Abtwil	Evang.-ref. Kirchgemeinde Gaiserwald, Sonnenhofstr. 3	Kafitreff – Familienzentrum* Jeden Dienstag und Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr *In den Schulferien geschlossen	www.ref-gaiserwald.ch 
Engelburg	Verein Windrädli Kreuzstr. 7c	Elterntreff 1-2x/Monat Montag/Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr	www.windraedli-engelburg.ch 
Häggenschwil		Krabbeltreff Jeden 2. Dienstag im Monat, 09.30 – 11.00 Uhr	www.haeggenschwil.ch/kind_und_jugend.html 
Rorschach	OVK	Znünitreff Plus	www.ovk.ch/Veranstaltungen 

Rorschach	Kath. Kirche Region Rorschach Zentrum St. Kolumban Kirchstr. 9	Nuggi-Treff 1x im Monat Jeden Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr	www.kkrr.ch/familie/nuggi-treff.html 
Rorschach	Evang.-ref. Kirchgemeinde Rorschach	EIKi-Kafi Chrabbelkäfer Alle 14 Tage Jeden Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr	https://www.ref-rorschach.ch 
Rorschach	Evang.-ref. Kirchgemeinde Rorschach	diverse Veranstaltungen	www.ref-rorschach.ch/agenda 
Rorschach	Fachstelle Gesellschaft Rorschach, tReff Feldmühlestr. 26	Frauen*tReff inkl. Kinderbetreuung Jeden Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr Kaffee*tReff inkl. Frühstück und eigener Raum für Kinder Jeden Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr	https://www.fsgs-rorschach.ch/ 
Tübach	Elterngruppe Tübach	Spatzenhöck Jeden Mittwoch, 9.15 – 11.00 Uhr	www.elterngruppe-tuebach.ch 
Berg	Krabbeltreff	diverse Veranstaltungen	https://famionline.ch/ 
Goldach	Gemeinde Goldach Pavillon Wartegg Schulhaus	Interkulturelles Frauencafé Jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr Jeden Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr	www.goldach.ch/dienstleistungen/44836 

Goldach	Freievangelische Gemeinde Goldach	Begegnungskaffee	www.feg-goldach.ch/angebote/familienzentrum-faz/begegnungscafe 
Bewegung / MuKi-Turnen / EIki-Turnen			
St. Gallen St.Georgen		Muki/Vaki Turnen ab ca. 2.5 Jahren	www.sanktgeorgen.ch/muki-vaki-turnen 
St. Gallen	Judo-Club Nippon Zürcherstr. 99	EIki-Turnen ab 3 Jahren	https://nippon-sg.ch/training/eltern-kind-turnen 
St. Gallen	Verein PEPS	buggyfit	https://buggyfit.ch/standort/st-gallen/ 
St. Gallen	Kanga Training		https://kangatraining.info 
St. Gallen Bruggen		EIki-Turnen 3 – 5 Jahre	https://sites.google.com/prod/view/elki-bruggen/home 
St. Gallen Winkeln	ergo-abt	Bewegungsraum ab 6 Monate Eltern-Kind-Kurse	www.ergo-abt.ch 
St. Gallen Hinterberg	Bewegigshüsli	Bewegungsspielgruppe	www.bewegigshuesli.ch 

Goldach	Turnhalle Rosenacker oder Wartegg	MuKi-Turnen	Cornelia Guetg 071 845 40 43 conny_kessler83@hotmail.com
Mörschwil	Sporthalle Seeblick TSV Mörschwil	MuKi-Turnen Jeden Mittwoch, 09.15 – 10.30 Uhr	www.tsvmoerschwil.ch 
Untereggen	Untereggen Turnhalle	MuKi-Turnen Jeden Donnerstag, 09.00 – 09.50 Uhr	Gaby Frey 071 866 17 24 gaby_frey69@bluewin.ch
Rorschach		MuKi-Turnen	Ariane Thür Wenger 071 855 05 62 arianewenger@bluewin.ch
Rorschach	Kanga Training		https://kangatraining.info 
Häggenschwil		MuKi-Turnen	www.haeggenschwil.ch/kind_und_jugend.html 
Waldkirch	TSV Waldkirch	EIKi-Turnen	www.tsvwaldkirch.ch/elki-turnen 
Bernhardzell	STV Bernhardzell	MuKi-Turnen	www.stvbernhardzell.ch/jugendriegen/muki 
Abtwil	Chinderhüsli	EIKi-Turnen	https://chinderhuesli.ch/angebot/muki-turnen 

Engelburg	TSV Engelburg	EIKi-Turnen	https://tsvengelburg.ch/riegen/jugi/muki 
Muolen	TSV Muolen	MuKi-Turnen	www.tsvmuolen.ch/turnbetrieb.html 
Wittenbach	DTV Wittebach	MuKi-Turnen	https://dtv-wittenbach.ch/muki-turnen1 
Verschiedenes			
St. Gallen	Gugelhuus Laura Kunin	Musik & Bewegung	https://withlaura.kindermusik.com 
St.Gallen	Kirchgemeindehaus Linsebühl, Flurhofstrasse 3, 9000 St. Gallen	Eltern-Kind-Singen	https://www.ref-sgc.ch/veranstaltung/994 
St.Gallen	Sei-Raum GmbH Gallusstrasse 32 9000 St.Gallen	Kinderyoga	https://www.sanja-kinderyoga.ch 
Verschiedene	Verschiedene	Spielgruppen	https://spielgruppenfachstelle-sg-ai-ar.ch

Die Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sind dankbar, wenn uns Änderungen mitgeteilt werden.



Familienbegleitung PAT

Eltern stärken – Kinder Fördern

Eine zertifizierte PAT-Elterntainerin begleitet Sie während drei Jahren in regelmässigen Hausbesuchen und Gruppentreffen. Das Programm startet während der Schwangerschaft, spätestens neun Monate nach der Geburt.

PAT-Lizenzpartner



Parents as Teachers
Mit Eltern Lernen

Mütter- und Väterberatung (inkl. Stillberatung)

*Die ersten Lebensjahre umfassend
begleitet*

Wir unterstützen Sie von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenentritt Ihres Kindes und beantworten all Ihre Fragen. Speziell für Väter steht ein Väterberater zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie sich auch direkt online für einen Beratungstermin anmelden.

**Ostschweizer Verein
für das Kind**

Telefon 071 227 11 70

info@ovk.ch

www.ovk.ch

Erziehungscoaching Mobile

Sicherheit in Erziehungsfragen

Eine persönliche Beraterin unterstützt Sie in allen Erziehungsfragen und hilft Ihnen dabei, das Verhalten Ihres Kindes vom 1. bis zum 6. Lebensjahr einzuordnen.

Jetzt mehr
erfahren und Termin
vereinbaren:

