

## Mütter- und Väterberatung








*Die ersten Lebensjahre  
umfassend begleitet*










## Eltern-Kind- Treffen










# Treffen für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern

Genauere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie der entsprechenden Homepage:








Ort/Quartier	Organisator/Adresse	Angebot	Homepage/Information
St. Gallen	OVK	Znünitreff Plus	<a href="http://www.ovk.ch/Veranstaltungen">www.ovk.ch/Veranstaltungen</a> 
St. Gallen Rotmonten	Famiteam Familien Miteinander Kath. Kirche	diverse Veranstaltungen	<a href="http://www.rotmonten.kathsg.ch">www.rotmonten.kathsg.ch</a> 
St. Gallen St. Georgen	Familientreff Baby- und Kleinkinder	diverse Veranstaltungen	<a href="http://www.familientreff-sg.ch">www.familientreff-sg.ch</a> 
St. Gallen Halden	Evang.-ref. Kirchgemeinde Tablat-St. Gallen Gemeindezentrum Halden, Oberhaldenstr. 25	Diverses, Chrabbelgruppe und Kafitreff Jeden Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr	<a href="http://www.tablat.ch">www.tablat.ch</a> 
St. Gallen Zentrum	Gugelhuus Eltern-Kind-Zentrum	diverse Veranstaltungen	<a href="http://www.gugelhuus.ch">www.gugelhuus.ch</a> 
St. Gallen Vonwil, Lachen	Evang.-ref. Kirche Bruggen Zürcherstr. 223	Eltern-Kind Treff Jeden Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr	<a href="https://straubenzell.ch">https://straubenzell.ch</a> 
St. Gallen	Offene Kirche Böcklinstr. 2 interkulturelle Frauengruppe	diverse Veranstaltungen Arge AMIGAS Jeden Dienstag, 14.30 - 16 Uhr  Deutsch sprechen im Alltag Jeden Dienstag, 15.30 – 18.00 Uhr Café International	<a href="http://www.wirkraumkirche.ch">www.wirkraumkirche.ch</a> 







St. Gallen Waldau	Pfimi Kirche Waldau Zürcherstr. 68b	Erlebnismittage Mamitreff	<a href="http://www.pfimi-sg.ch/info@pfimi-sg.ch">www.pfimi-sg.ch/info@pfimi-sg.ch</a> 
St. Gallen	tiRumpel Stahlstr. 3	Elterncafé Jeden Montag, 09.15 – 11.15 Uhr	<a href="http://www.tirumpel.ch/info@tirumpel.ch">www.tirumpel.ch/info@tirumpel.ch</a> 
Wittenbach	Fami – Familie miteneand	diverse Veranstaltungen	<a href="http://www.fami-wittenbach.ch">www.fami-wittenbach.ch</a> 
Wittenbach	Fami – Familie miteneand Familienwerk Vogelherdstr.4	Zwirbeltreff Jeden 2. & 4. Dienstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr	<a href="http://www.fami-wittenbach.ch">www.fami-wittenbach.ch</a> 
Wittenbach	Familienwerk Vogelherdstr. 4	diverse Veranstaltungen	<a href="http://www.familienwerk.wittenbach.ch">www.familienwerk.wittenbach.ch</a> 
Abtwil	Evang.-ref. Kirchgemeinde Gaiserwald, Sonnenhofstr. 3	Kafitreff – Familienzentrum* Jeden Dienstag und Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr *In den Schulferien geschlossen	<a href="http://www.ref-gaiserwald.ch">www.ref-gaiserwald.ch</a> 
Engelburg	Verein Windrädli Kreuzstr. 7c	Elterntreff 1-2x/Monat Montag/Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr	<a href="http://www.windraedli-engelburg.ch">www.windraedli-engelburg.ch</a> 
Häggenschwil		Krabbeltreff Jeden 2. Dienstag im Monat, 09.30 – 11.00 Uhr	<a href="http://www.haeggenschwil.ch/kind_und_jugend.html">www.haeggenschwil.ch/kind_und_jugend.html</a> 
Rorschach	OVK	Znünitreff Plus	<a href="http://www.ovk.ch/Veranstaltungen">www.ovk.ch/Veranstaltungen</a> 







Rorschach	Kath. Kirche Region Rorschach Zentrum St. Kolumban Kirchstr. 9	Nuggi-Treff 1x im Monat Jeden Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr	<a href="http://www.kkrr.ch/familie/nuggi-treff.html">www.kkrr.ch/familie/nuggi-treff.html</a> 
Rorschach	Evang.-ref. Kirchgemeinde Rorschach	EIKi-Kafi Chrabbelkäfer Alle 14 Tage Jeden Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr	<a href="https://www.ref-rorschach.ch">https://www.ref-rorschach.ch</a> 
Rorschach	Evang.-ref. Kirchgemeinde Rorschach	diverse Veranstaltungen	<a href="http://www.ref-rorschach.ch/agenda">www.ref-rorschach.ch/agenda</a> 
Rorschach	Fachstelle Gesellschaft Rorschach, tReff Feldmühlestr. 26	Frauen*tReff inkl. Kinderbetreuung Jeden Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr  Kaffee*tReff inkl. Frühstück und eigener Raum für Kinder Jeden Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr	<a href="https://www.fsgs-rorschach.ch/">https://www.fsgs-rorschach.ch/</a> 
Tübach	Elterngruppe Tübach	Spatzenhöck Jeden Mittwoch, 9.15 – 11.00 Uhr	<a href="http://www.elterngruppe-tuebach.ch">www.elterngruppe-tuebach.ch</a> 
Berg	Krabbeltreff	diverse Veranstaltungen	<a href="https://famionline.ch/">https://famionline.ch/</a> 
Goldach	Gemeinde Goldach Pavillon Warteggshulhaus	Interkulturelles Frauencafé Jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr Jeden Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr	<a href="http://www.goldach.ch/dienstleistungen/44836">www.goldach.ch/dienstleistungen/44836</a> 

Goldach	Freievangelische Gemeinde Goldach	Begegnungskaffee	<a href="http://www.feg-goldach.ch/angebote/familienzentrum-faz/begegnungscafe">www.feg-goldach.ch/angebote/familienzentrum-faz/begegnungscafe</a> 
---------	-----------------------------------	------------------	---

## Bewegung / MuKi-Turnen / EIki-Turnen

St. Gallen St.Georgen		Muki/Vaki Turnen ab ca. 2.5 Jahren	<a href="http://www.sanktgeorgen.ch/muki-vaki-turnen">www.sanktgeorgen.ch/muki-vaki-turnen</a> 
St. Gallen	Judo-Club Nippon Zürcherstr. 99	EIKi-Turnen ab 3 Jahren	<a href="https://nippon-sg.ch/training/eltern-kind-turnen">https://nippon-sg.ch/training/eltern-kind-turnen</a> 
St. Gallen	Verein PEPS	buggyfit	<a href="https://buggyfit.ch/standort/st-gallen/">https://buggyfit.ch/standort/st-gallen/</a> 
St. Gallen	Kanga Training		<a href="https://kangatraining.info">https://kangatraining.info</a> 
St. Gallen Bruggen		EIKi-Turnen 3 – 5 Jahre	<a href="https://sites.google.com/prod/view/elki-bruggen/home">https://sites.google.com/prod/view/elki-bruggen/home</a> 
St. Gallen Winkeln	ergo-abt	Bewegungsraum ab 6 Monate Eltern-Kind-Kurse	<a href="http://www.ergo-abt.ch">www.ergo-abt.ch</a> 
St. Gallen Hinterberg	Bewegigshüsli	Bewegungsspielgruppe	<a href="http://www.bewegigshuesli.ch">www.bewegigshuesli.ch</a> 

Goldach	Turnhalle Rosenacker oder Wartegg	MuKi-Turnen	Cornelia Guetg 071 845 40 43 conny_kessler83@hotmail.com
Mörschwil	Sporthalle Seeblick TSV Mörschwil	MuKi-Turnen Jeden Mittwoch, 09.15 – 10.30 Uhr	www.tsvmoerschwil.ch 
Untereggen	Untereggen Turnhalle	MuKi-Turnen Jeden Donnerstag, 09.00 – 09.50 Uhr	Gaby Frey 071 866 17 24 gaby_frey69@bluewin.ch
Rorschach		MuKi-Turnen	Ariane Thür Wenger 071 855 05 62 arianewenger@bluewin.ch
Rorschach	Kanga Training		<a href="https://kangatraining.info">https://kangatraining.info</a> 
Häggenschwil		MuKi-Turnen	<a href="http://www.haeggenschwil.ch/kind_und_jugend.html">www.haeggenschwil.ch/kind_und_jugend.html</a> 
Waldkirch	TSV Waldkirch	EIKi-Turnen	<a href="http://www.tsvwaldkirch.ch/elki-turnen">www.tsvwaldkirch.ch/elki-turnen</a> 
Bernhardzell	STV Bernhardzell	MuKi-Turnen	<a href="http://www.stvbernhardzell.ch/jugendriegen/muki">www.stvbernhardzell.ch/jugendriegen/muki</a> 
Abtwil	Chinderhüsli	EIKi-Turnen	<a href="https://chinderhuesli.ch/angebot/muki-turnen">https://chinderhuesli.ch/angebot/muki-turnen</a> 

Engelburg	TSV Engelburg	EIKi-Turnen	<a href="https://tsvengelburg.ch/riegen/jugi/muki">https://tsvengelburg.ch/riegen/jugi/muki</a> 
Muolen	TSV Muolen	MuKi-Turnen	<a href="http://www.tsvmuolen.ch/turnbetrieb.html">www.tsvmuolen.ch/turnbetrieb.html</a> 
Wittenbach	DTV Wittebach	MuKi-Turnen	<a href="https://dtv-wittenbach.ch/muki-turnen1">https://dtv-wittenbach.ch/muki-turnen1</a> 
<b>Verschiedenes</b>			
St. Gallen	Gugelhuus Laura Kunin	Musik & Bewegung	<a href="https://withlaura.kindermusik.com">https://withlaura.kindermusik.com</a> 
St.Gallen	Kirchgemeindehaus Linsebühl, Flurhofstrasse 3, 9000 St. Gallen	Eltern-Kind-Singen	<a href="https://www.ref-sgc.ch/veranstaltung/994">https://www.ref-sgc.ch/veranstaltung/994</a> 
St.Gallen	Sei-Raum GmbH Gallusstrasse 32 9000 St.Gallen	Kinderyoga	<a href="https://www.sanja-kinderyoga.ch">https://www.sanja-kinderyoga.ch</a> 
Verschiedene	Verschiedene	Spielgruppen	<a href="https://spielgruppenfachstelle-sg-ai-ar.ch">https://spielgruppenfachstelle-sg-ai-ar.ch</a>

Die Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir sind dankbar, wenn uns Änderungen mitgeteilt werden.



## Familienbegleitung PAT

### *Eltern stärken – Kinder Fördern*

Eine zertifizierte PAT-Elterntainerin begleitet Sie während drei Jahren in regelmässigen Hausbesuchen und Gruppentreffen. Das Programm startet während der Schwangerschaft, spätestens neun Monate nach der Geburt.

PAT-Lizenzpartner



Parents as Teachers  
Mit Eltern Lernen

## Mütter- und Väterberatung (inkl. Stillberatung)

*Die ersten Lebensjahre umfassend  
begleitet*

Wir unterstützen Sie von der Schwangerschaft bis zum Kindergarteneintritt Ihres Kindes und beantworten all Ihre Fragen. Speziell für Väter steht ein Väterberater zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie sich auch direkt online für einen Beratungstermin anmelden.

Ostschweizer Verein  
für das Kind

Telefon 071 227 11 70

info@ovk.ch

www.ovk.ch

## Erziehungscoaching Mobile

### *Sicherheit in Erziehungsfragen*

Eine persönliche Beraterin unterstützt Sie in allen Erziehungsfragen und hilft Ihnen dabei, das Verhalten Ihres Kindes vom 1. bis zum 6. Lebensjahr einzuordnen.

Jetzt mehr  
erfahren und Termin  
vereinbaren:

