Ostschweizer Verein
für das

Beratung Frühe Kindheit / Mütter- & Väterberatung



Die ersten Lebensjahre umfassend begleitet

Beratungsthemen:
- Ernährung
- Stillen
- Schlaf
- Schreien
- Entwicklung
- Erziehung
- Rollenfindung

Beratungsformen:
- persönliche Beratung in einer Beratungsstelle (siehe Rückseite)
- per Telefon
- per Videotelefonie
- per E-Mail
- Hausbesuche nach Absprache
- Veranstaltungen

Väterberatung von Mann zu Mann

Montag von
13.00 – 18.00 Uhr
Freitag von
09.00 – 18.00 Uhr

Telefonsprechstunde (ohne Voranmeldung)
Montag bis Freitag
09.00 – 11.00 Uhr
071 227 11 70

Kosten
Das Angebot ist durch die Gemeinden finanziert (siehe Rückseite) und somit kostenlos.

Ostschweizer Verein für das Kind
Telefon 071 227 11 70
info@ovk.ch
www.ovk.ch

Weitere Infos und Terminbuchung online: www.ovk.ch

Ostschweizer Verein
für das

Öffnungszeiten der Beratungsstellen

- Online Terminbuchung: Einfach per Klick auf den Gemeindenamen
- Freie Wahl der Beratungsstelle unabhängig vom Wohnort

Gemeinde/Adresse	Beraterin	Wochentag	Beratung mit Anmeldung	Beratung ohne Anmeldung
Abtwil Ev. Kirchgemeindehaus Sonnenhofstrasse 3	Bernadette Wirth	jeden Dienstag 2. + 4. Donnerstag	08.00 – 10.00 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr 08.00 – 12.00 Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Berg SG Kath. Pfarrhaus Wiedenhubstrasse 1	Carmen Lanz	3. Mittwoch		
Bernhardzell Kath. Pfarrheim Kirchstrasse 16	Bernadette Wirth	1. Donnerstag	08.00 – 09.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	09.00 – 11.00 Uhr
Engelburg Kath. Pfarreiheim Tannenbergstrasse 1	Bernadette Wirth	2. + 4. Dienstag 1. + 3. Donnerstag	13.30 – 16.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr	
Goldach Tagesstrukturen Warteggweg 20	Sandra Mathis	jeden Montag	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.30 Uhr	
Häggenschwil/Lömmenschwil Wetzensbergerstrasse 4	Martina Moog	1. Freitag	13.00 – 17.00 Uhr	
Mörschwil Gemeindezentrum Horchentalstrasse 1	Bernadette Wirth	2. + 4. Donnerstag	08.00 – 09.30 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr	09.30 – 11.00 Uhr
Muolen Vereinslokal Dorfstrasse 31, Stübli	Martina Moog	3. Dienstag	08.00 – 11.30 Uhr	
Rorschach/Rorschacherberg Feldmühlestrasse 26	Sarah Güpfert	jeden Montag	08.00 – 11.30 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	
	Carmen Lanz	jeden Dienstag und 2. + 4. Freitag	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	
St. Gallen Rosenbergstrasse 82	Alle	Montag bis Freitag	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr 09.00 – 12.00 Uhr	
St. Gallen Haus Olé Spisergasse 12	Alle	Montag bis Freitag Samstag	13.00 – 18.00 Uhr 09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 08.00 – 09.00 Uhr	
Tübach Mehrzweckgebäude Aachstrasse 4	Carmen Lanz	1. Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	09.00 – 10.30 Uhr
Untereggen Sitzungszimmer Gemeindehaus Mittlerhof 30	Sandra Mathis	2. Donnerstag	08.00 – 11.00 Uhr	
Waldkirch Pfarreizentrum Dorfstrasse 24	Bernadette Wirth	1. Donnerstag 3. Donnerstag	13.30 – 17.00 Uhr 08.00 – 09.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	09.00 – 11.00 Uhr
Wittenbach Familienwerk Vogelherdstrasse 4	Nadja Niederer	jeden Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	

Im Haus Olé Termine bis 18.00 Uhr und Samstagstermine für alle Gemeinden

Während den Schulferien finden Beratungen nur nach Terminvereinbarung statt.
Terminbuchung unter www.ovk.ch – Terminbuchung.

ab 01.07.2026