

Ostschweizer Verein
für das

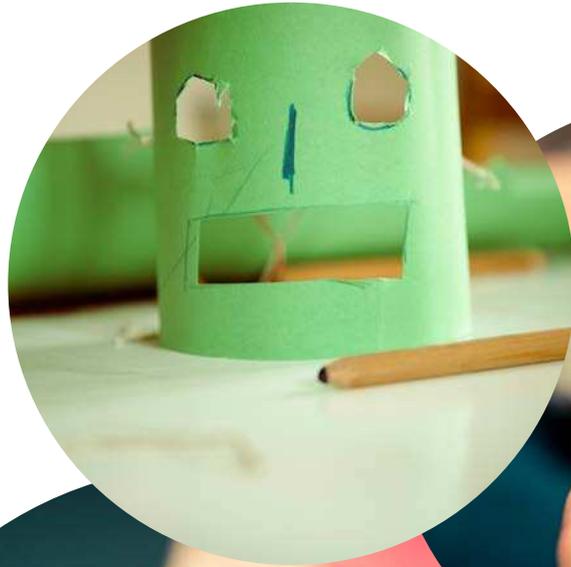


«Die Informationen und die wertvolle Unterstützung haben mir Sicherheit in meiner Situation gegeben und mich gestärkt. Meine Tochter entwickelt sich prächtig, weil ich ihr diese Sicherheit weitergeben kann.»

Das PAT-Programm des
Ostschweizer Vereins für das Kind



Parents as Teachers
Mit Eltern Lernen



**«Ich hätte nie gedacht,
dass ich mit so einfachen Dingen
aus dem Haushalt Spielzeug
für mein Kind herstellen kann.»**



Wir unterstützen Sie als Mutter oder Vater mit dem Programm *PAT – Mit Eltern Lernen* bei der frühen Förderung und Erziehung Ihrer Kinder.

Sie als Eltern haben einen grossen Einfluss auf die Entwicklung und das Lernen Ihres Kindes. Bei uns erhalten Sie Informationen, Anleitung und Unterstützung im Familienalltag.

Wie funktioniert PAT?

Ihre Elterntainerin kommt in der Regel zweimal pro Monat für eine Stunde zu Ihnen nach Hause, bis Ihr Kind 2 oder 3 Jahre alt ist. Jeden Monat besuchen Sie mit Ihrem Kind ein Gruppenangebot in Ihrer Gemeinde.

Hausbesuche

- Der Hausbesuch bedeutet Zeit für Sie und Ihr Kind.
- Sie sprechen mit Ihrer Elterntainerin über die Entwicklung, die Erziehung und die Gesundheit Ihres Kindes und stellen Ihre Fragen. Die Gespräche sind vertraulich.
- Sie spielen gemeinsam und gewinnen neue Ideen, wie Sie Ihr Kind beobachten und fördern können.

Gruppenangebot

- Sie treffen andere Familien und tauschen Erfahrungen aus.
- Sie lernen Angebote für Familien in Ihrer Nähe kennen.
- Die Kinder haben Gelegenheit, mit anderen Kindern zu spielen.

Soziale Netzwerke

- Die Elterntainerin unterstützt Sie, weitere Dienstleistungen und Angebote zu nutzen, wie z.B. Bibliotheken, Fachstellen, Familienzentren, ...

Was erreichen Sie und Ihre Kinder?

- Sie werden sicherer in der Erziehung Ihrer Kinder.
- Sie erfahren, was Ihre Kinder brauchen, um gesund aufzuwachsen.
- Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen.
- Sie können Ihre Kinder gut auf Kindergarten und Schule vorbereiten.

Fremdsprachen

- Bei Bedarf stehen Dolmetscherinnen und Elternunterlagen in vielen verschiedenen Sprachen zur Verfügung.

«An diesem Programm gefällt mir sehr,
dass man über alles offen reden
kann und einem sofort geholfen wird,
wenn man eine Frage hat.»

Wer kann teilnehmen?

- Schwangere und Eltern in besonderen Belastungssituationen mit Kindern, die bei Beginn nicht älter als 4 bis 6 Monate sind.
- Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.
- Ein vorzeitiger Ausstieg aus dem Programm ist möglich.

Wo können Sie sich informieren?

Ostschweizer Verein für das Kind
Rosenbergstrasse 82
9000 St.Gallen
079 911 45 00
info@ovk.ch
www.ovk.ch

- Bei Ihrer Mütter- und Väterberaterin
- Bei Ihrer Hebamme
- Bei Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin

Wir arbeiten mit dem Programm
PAT – Mit Eltern Lernen und versichern, dass alle
Elterntainerinnen zertifiziert sind.

- www.pat-mittelernlernen.org

