

Mütter- und Väterberatung

*Die ersten Lebensjahre
umfassend begleitet*

Podcasts

Für Familien mit Kindern
im Vorschulalter



Erziehung / Entwicklung

Podcast	Autoren	Thema
Nicht von schlechten Eltern	Nicole Schmidt und Doro Gold	Erziehungstipps ohne Schnickschnack
Gewünschtes Wunschkind	Danielle Graf und Katja Seide	Bindungs- und beziehungsorientierte Elternschaft
Mit Kindern wachsen	mit-kindern-wachsen.de	Mit der Erziehung unserer Kinder unsere eigene Erziehung hinter uns zu lassen und selbst innerlich wachsen
Eltern Gedöns	Christopher End	Achtsames Elternsein
familylab.de Podcast	familylab Deutschland GmbH	Eltern und Fachläute werden in ihrem Alltag von Spezialistinnen beraten
Blickpunkt Erziehung	Iris van den Hoeven	Kindheit, Erziehung, Elternsein von verschiedenen Blickpunkten aus betrachtet
Familienrat mit Katja Saalfrank	Katja Saalfrank	Beantwortung von Fragen zum Familienleben
Familienbande	Sepp Holtz und Noa Stemmer-Holtz	Podcast vom Kinderspital Zürich: Für alle, die Antworten oder guten Rat von ausgewiesenen Expertinnen und Experten suchen.
Bindungsbasiert	bindungsbasiert.ch	Einblick in die natürliche Entwicklung von Kindern & Jugendlichen
Bindung von Anfang an	Anabel und Swen Galster	Auswirkung der Schwangerschaft auf das ganze Leben, auch hinsichtlich Bindung
Familie Verstehen: Gewaltfreie Kommunikation für Eltern	Kathy Weber, Herzenssache	Gewaltfreie Kommunikation in der Familie leben und Konflikte friedvoll lösen

Erziehung / Entwicklung

Podcast	Autoren	Thema
Global Empathy	Thomas Harms	Der Autor spricht mit interessanten Menschen über einen emotionalen Klimawandel
Dein Babyschlaf-Podcast	Miriam Ende	Tipps, Lösungen & Wissen zum Babyschlaf
Frühe Bildung	Pädagogische Hochschule St. Gallen	Für Fachpersonen aus der frühen Kindheit
Deine Prise Psychologie	Fabian Grolimund, Stefanie Rietzler	Ein lockeres Gespräch durch die bunte Welt der Psychologie.

Mutter sein, Vater sein, Paar sein

Podcast	Autoren	Thema
#malehrlich	Anyworking Mom	Gespräche rund um Elternsein, persönliche Bedürfnisse und Gesellschaftsthemen
Papodcast	Michael Bader und Daniel Bünter	interessante Themen aus dem schier unerschöpflichen Kosmos des Vaterseins
Beziehungscosmos	Felizitas Ambauen und Sabine Meyer	Dieser Podcast ist ein wohlwollender Begleiter zur Selbstreflexion und lässt einen Schritt für Schritt beziehungsweise werden
Du so, ich so	Felizitas Ambauen und Amel Rizyanovic	Wie können wir unsere Beziehungsprobleme lösen? Über die Klassiker der Beziehungskonflikte



Familienbegleitung PAT

Eltern stärken – Kinder Fördern

Eine zertifizierte PAT-Elterntrainerin begleitet Sie während drei Jahren in regelmässigen Hausbesuchen und Gruppentreffen. Das Programm startet während der Schwangerschaft, spätestens neun Monate nach der Geburt.

PAT-Lizenzpartner



Mütter- und Väterberatung (inkl. Stillberatung)

*Die ersten Lebensjahre umfassend
begleitet*

Wir unterstützen Sie von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenentritt Ihres Kindes und beantworten all Ihre Fragen. Speziell für Väter steht ein Väterberater zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie sich auch direkt online für einen Beratungstermin anmelden.

Ostschweizer Verein
für das Kind
Telefon 071 227 11 70
info@ovk.ch
www.ovk.ch

Erziehungscoaching

Sicherheit in Erziehungsfragen

Eine persönliche Beraterin unterstützt Sie in allen Erziehungsfragen und hilft Ihnen dabei, das Verhalten Ihres Kindes vom 1. bis zum 6. Lebensjahr einzuordnen.

Jetzt mehr
erfahren und Termin
vereinbaren:

